



### **Benefícios do origami**

O origami é considerado um importante instrumento educativo e terapêutico. Durante seu aprendizado, são desenvolvidos aspectos físicos e emocionais, pois, ao se trabalhar com as mãos, são exercitadas todas as áreas do cérebro: a coordenação motora fina, a atenção, a atenção, a visualização espacial, a criatividade e a imaginação. Não é apenas para crianças que os especialistas no assunto indicam o origami. Muitas empresas já propõem cursos para os funcionários como atividade de relaxamento e, dentro do programa de integração, as aulas ajudam na socialização e estimulam o trabalho em grupo. O origami também vem sendo usado pela psicologia para estimular a capacidade de estabelecer relações, fazer análises e interpretações.

### **Benefícios da leitura e da escrita**

Pesquisadores já constataram que a criança estimulada a ler e escrever regularmente tem mais chance de adquirir este hábito e escrever melhor, assim como a criança que é estimulada a ler mais também apresenta melhor desempenho na leitura.



*O hábito da escrita não pode ser dissociado do hábito da leitura. Se quem lê mais escreve mais, o inverso também é verdadeiro: quem escreve mais também vai querer ler mais.*

*É lendo que se aprende a escrever. (Roberto Pompeu de Toledo)*

*Escrever nos torna livres. Por meio da escrita é possível opinar, interagir, manifestar ideias, reivindicar direitos... É pela palavra que o indivíduo se situa no mundo, expressa a leitura que faz dele, argumenta, discorda, enfim, atua com liberdade. (Christine Fontelles)*

